

# IL MESE DEI RÖSTI

PIATTO DELLA CUCINA SVIZZERA  
A BASE DI PATATE.  
ORIGINARIAMENTE I CONTADINI  
DEL CANTON BERNA LO MANGIAVANO  
PER COLAZIONE; ORA È DIFFUSO  
IN TUTTO IL PAESE AL PUNTO DA ESSERE  
CONSIDERATO UNO DEI  
PIATTI NAZIONALI.

## LA PATATA DEI NOSTRI RÖSTI

Pianta tuberosa appartenente alla famiglia delle solanacee. Coltivata da oltre 6000 anni nelle alte Ande del Sudamerica, la patata fu importata in Europa nella seconda metà del XVI sec. da conquistatori spagnoli e da navigatori inglesi; deve la sua diffusione ai mercenari, ai profughi religiosi e agli artigiani itineranti. Il suo nome scientifico *Solanum tuberosum* fu coniato nel 1596 dal medico basilese Caspar Bauhin. Inizialmente fu utilizzata solo come pianta ornamentale e da giardino.

Le prime patate coltivate in Svizzera provenivano dall'Alsazia e dall'Irlanda. Questo tubero si diffuse dapprima nell'area prealpina e alpina, dove non vigeva la rotazione obbligatoria delle colture, nel 1697 a Glarona, nel 1716 nell'Entlebuch, dove fu al centro di una controversia concernente la decima, nel 1717 nei Grigioni, nel 1727 a Goldau e nel 1730 a Brienz. La patata fu introdotta nel Giura nel 1750 ca. e nell'Altopiano nella seconda metà del XVIII sec. Un aumento della sua diffusione si registrò durante la carestia del 1770-71, ma una sua consistente coltivazione si ebbe solo dopo l'abolizione dei diritti di decima e del sistema dell'avvicendamento triennale delle colture nell'ambito della Rivoluzione agricola. Inserita nella Rotazione continua delle coltivazioni, dopo la carestia del 1816-17 divenne un alimento di base in tutta Europa. La patata aveva una maggiore resa per superficie rispetto ai cereali, ma richiedeva molto concime e un impiego di manodopera più elevato. Nell'era industriale contribuì a nutrire il proletariato in rapida crescita (Alimentazione), ma nelle aree dove divenne la coltivazione dominante creò una pericolosa dipendenza.

**MÖVENPICK**  
RESTAURANT

**MÖVENPICK**  
RESTAURANT

**RÖSTI ALPE** 🍴.....CHF 28.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, FORMAGGIO DELL'ALPE, LUGANIGHETTA E FUNGHI PORCINI TRIFOLATI.

**RÖSTI BOLETUS** 🍴🍷 .....CHF 38.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, CARNE DI MANZO CRUDA TRITATA, CONDITO CON OLIO D'OLIVA EXTRA VERGINE, FUNGHI PORCINI TRIFOLATI E SCAGLIE DI GRANA PADANO

**RÖSTI BOSCO** 🍴.....CHF 29.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, FETTINE DI PROSCIUTTO COTTO TICINESE, FUNGHI PORCINI TRIFOLATI E FORMAGGIO DELL'ALPE

**RÖSTI CARBONARA** 🍴🍷 .....CHF 24.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, FETTINE DI PANCETTA AFFUMICATA TICINESE ALLA PIASTRA E DUE UOVA AL TEGAME

**RÖSTI CONTADINA** 🍴🍷 ..... CHF 26.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, FETTINE DI PROSCIUTTO COTTO TICINESE, FORMAGGIO DELL'ALPE E UN UOVO AL TEGAME

**RÖSTI FUMO** 🍴🍷 .....CHF 27.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, FETTINE DI PANCETTA AFFUMICATA TICINESE, FORMAGGELLA AFFUMICATA TICINESE E 2 UOVA AL TEGAME

**RÖSTI NORDICA** 🍴🍷 .....CHF 33.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, BOCCONCINI DI SALMONE AL VINO BIANCO, FUNGHI PORCINI E PEPE ROSA

**RÖSTI ORTOLANA** 🍴🍷 .....CHF 27.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, MELANZANE, ZUCCHINE, TREVISANA, POMODORI, PEPERONI, FORMAGGIO RACLETTE E UN UOVO AL TEGAME

**RÖSTI PARMA** 🍴.....CHF 31.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, BOCCONCINI DI MOZZARELLA DI BUFALA, FETTINE DI PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA E INSALATA DI RUCOLA SELVATICA AL BALSAMICO

**RÖSTI PARMIGIANO** 🍴🍷 .... CHF 26.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, MELANZANE ALLA PIASTRA, SALSA DI POMODORO, MOZZARELLA DI BUFALA, GRANA PADANO E ORIGANO

**RÖSTI SPINOSA** 🍴🍷 .....CHF 35.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, TATAR DI TONNO ALL'OLIO D'OLIVA EXTRA VERGINE, CARCIOFI TRIFOLATI E PANCETTA AFFUMICATA

**RÖSTI TATAR** 🍴.....CHF 38.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, CARNE DI MANZO CRUDA TRITATA, CONDITO CON OLIO D'OLIVA EXTRA VERGINE, CARCIOFI TRIFOLATI E PANCETTA TICINESE AFFUMICATA

**RÖSTI TREVISANA** 🍴 .....CHF 27.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, TREVISANA ALLA PIASTRA, FORMAGGELLA AFFUMICATA E PANCETTA AFFUMICATA TICINESE

**RÖSTI TUNA** 🍴🍷🍷 ..... CHF 36.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, TATAR DI TONNO ALL'OLIO D'OLIVA EXTRA VERGINE, FUNGHI PORCINI TRIFOLATI E SCAGLIE DI GRANA PADANO

**RÖSTI SALMO** 🍴🍷🍷.....CHF 34.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, SALMONE AFFUMICATO IRLANDESE, MASCARPONE E SEMI DI SESAMO

**RÖSTI VALLESANA** 🍴🍷 .....CHF 27.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, ZUCCHINE ALLA PIASTRA, FORMAGGIO RACLETTE E DUE UOVA AL TEGAME

**RÖSTI ZURIGO** 🍴.....CHF 33.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, STRACCETTI DI PETTI DI POLLO, SALSA ALLA PANNA FUNGHI CHAMPIGNONS E VINO BIANCO

**RÖSTI BERNESE** 🍴..... CHF 22.50

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, CIPOLLA STUFATA E DUE UOVA AL TEGAME

**RÖSTI HAWAI** 🍴 .....CHF 28.00

PATATE "AGRIA" GRATTUGIATE E DORATE IN PADELLA, BOCCONCINI DI ANANAS, FETTINE DI PROSCIUTTO COTTO TICINESE E FORMAGGIO RACLETTE

**IL NOSTRO CANTINIERE  
CONSIGLIA:**

CON I RÖSTI ABBINIAMO UN VINO ROSSO  
DELLA SVIZZERA TEDESCA, DEL CANTON VALLESE

**DÔLE "LA MOUETTE"**  
VALAIS AOC, SÉLECTION MÖVENPICK